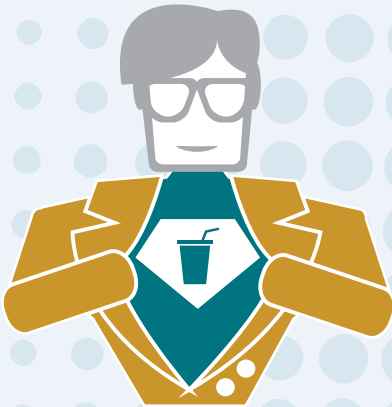


ELIJA SU BEBIDA SABIAMENTE



TOME RARAMENTE O NUNCA

- Sodas regulares
- Bebidas energéticas o desportivas
- Café endulzado / bebidas de té
- Bebidas de frutas



TOME OCASIONALMENTE

- Sodas de dieta
- Bebidas bajas en calorías o en azúcar
- 100% jugo natural



TOME EN ABUNDANCIA

- Agua
- Agua de seltzer
- Leche descremada o de 1%
- Café sin azúcar / té



ALTO - Elija su Bebida Sabiamente

Ayude a poner fin al sufrimiento de la diabetes, la obesidad y las enfermedades del corazón en nuestra comunidad.